

El programa de cursos presenciales, online y mixtos para aprender habilidades digitales de la **Comunidad de Madrid**

Apúntate a nuestro curso “PÍLDORAS PARA FAMILIAS: PANTALLAS E INFANCIA”

Descubre el impacto de las pantallas en la infancia y sus efectos para la salud física y emocional de los niños.

Los objetivos de este curso son:

- Conocer los efectos de las pantallas en la infancia.
- Explicar los perjuicios del uso abusivo de pantallas.
- Identificar formas sencillas de evitar riesgos para la salud y la seguridad.
- Aplicar estrategias para garantizar un uso responsable de las pantalla en casa.
- Reflexionar sobre el impacto de las pantallas en nuestra vida cotidiana.

⚠ **PLAZAS LIMITADAS** ⚠ **Abriremos nuevas fechas cuando se superen las inscripciones** 📧 ¡Apúntate ahora y asegúrate tu lugar!



Ubicación:

**CENTRO CULTURAL,
C/ Miralrío, 2 28150 Valdetorres de
Jarama, Madrid**

**Fecha y hora del comienzo del
curso:**

**25 y 26 de febrero de 2025
17:00 - 19:30 h**

Duración:

**Este curso certifica
7,5 horas**

Apúntate:

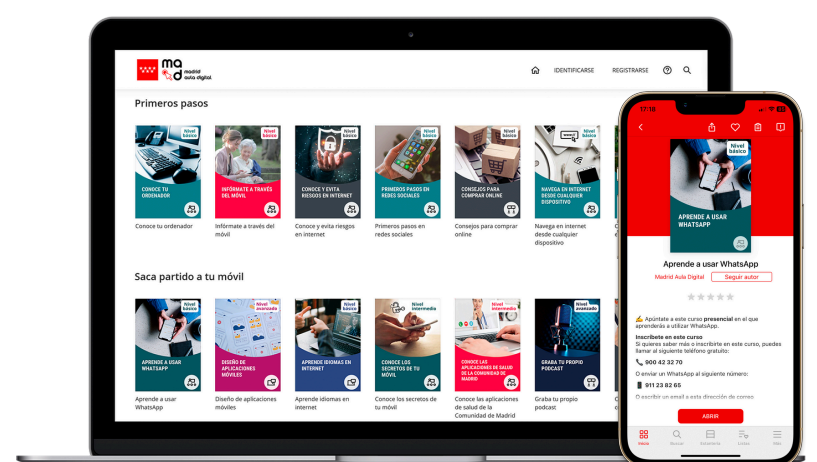
📞 635446478

✉ ludotecavaldetorres@gmail.com

PROXIMAS FORMACIONES:



Además en Madrid Aula Digital podrás disfrutar de **150 cursos de diferentes disciplinas...**



¡Y mucho más!